

**THE ONE EXPERIENCE**

Eine Reise zu dir.

## the ONE experience

**Erwarte nichts. Sei auf alles vorbereitet.**

*Wenn du nicht glauben würdest, dass du dies und jenes nicht kannst;  
wenn du nicht wüsstest, was ein Fehler ist;  
wenn das Pochen der Sehnsucht in der Mitte deiner Brust so laut wäre,  
das du es nicht mehr überhören könntest –  
was würdest du in deinem Leben verändern?*

*Was würdest du endlich hinter dir lassen?  
Wer würdest du sein?  
Was würdest du tun?*

*Welcher Sehnsucht würdest du folgen?  
Welches Leben würdest du leben?*



**Viel mehr als ein Seminar. Eine Reise mitten ins Leben.**

**Eine moderne, neuntägige Initiation zur Aktivierung Ihres  
Lebenspotenzials.**

*“Von der Angst ins Vertrauen. Zulassen, einlassen und ankommen – in mir, im Leben, im  
Jetzt. Es ist einfach großartig, in diesem prallen Raum meines Lebens sein zu dürfen.  
Dieses Seminar ist ein großes Geschenk und eine Riesenchance.”*

## The ONE Experience

Das integral konzipierte Seminar konfrontiert Sie auf überraschende Weise mit den **wesentlichen Themen Ihres Lebens** und verbindet Sie mit der **inneren Quelle von Kraft**. Es wirkt durch ein sorgfältig abgestimmtes Repertoire an Methoden der Humanistischen und Transpersonalen Psychologie sowie spiritueller Traditionen. Es schenkt **Klarheit** und **Kraft** für einen Neubeginn in jeder Altersphase.

Dem Retreat sagen viele Teilnehmer nach, es hätte **wie ein Sturmwind die alten Gleise erschüttert**. Das Leben wird in einer lang vergessenen Intensität erfahren. Eine besondere Zeit der **Transformation** und **Neuorientierung** in einem **geschützten** und **konzentrierten** Raum.

Die verblüffende Wirkung der Initiation beruht auf einem sorgfältig durchdachten Ablauf **überraschender Herausforderungen**. So haben Sie die Gelegenheit, die **essentiellen Fragen** Ihres Lebens spontan und wach, auf einer sehr wahrhaftigen Ebene zu erforschen: **Angst & Liebe, Geburt & Tod, Integrität, Geld, Sexualität, Kreativität, Lebenssinn & Spiritualität**.

*“Ich habe meine eigene Stärke neu entdeckt. Im Herzen trage ich alle Antworten. Diese neun Tage sind eine Geburt. Mein Leben lag wie ein offenes Buch vor mir und das nach nur wenig mehr als vierundzwanzig Stunden.”*

## Anliegen

**Können neun Tage ein Leben tiefgreifend verändern?**

**Wir dürfen es in jedem ONE neu erleben... Ja!**

Dabei wird Ihnen dieses Seminar nichts geben. Es lädt Sie ein, alte Gefühle, Standpunkte und Glaubenssätze loszulassen, die Sie daran hindern, der oder die zu sein, die Sie sein wollen. Es war ein langer Weg zu dem, wer wir heute glauben zu sein – ein Weg, auf dem viele von uns vergessen haben, was und wer sie wirklich sind. Unser modernes Leben ist zu sehr darauf ausgerichtet, zu funktionieren, zu wissen, zu kontrollieren. Wie schnell verrinnt ein Jahr im geschäftigen Fluss der Alltagsroutine? Wie schnell ist ein Jahrzehnt vorüber, ohne wirklich gelebt zu haben?

Was bedeutet es, wirklich zu leben? Für jeden von uns mag die Antwort verschieden ausfallen – doch letztendlich geht es darum, eine für uns wirklich erfüllende Antwort auf die wesentlichen Fragen des Lebens zu finden und...

...diese Antworten zu leben!

Viele Menschen kennen die Erfahrung, sich im Laufe des Älterwerdens sich mehr und mehr den „Gegebenheiten“ anzupassen. Wir verlernen, an uns zu glauben und unserer inneren Stimme zu folgen. Als Ersatz für ursprüngliche, staunende Lebendigkeit bauen wir eine mehr oder weniger starre Persönlichkeit auf, um uns zu beschützen und gut „durchzubringen“. Diese Persona (= Maske) wird zu einem Filter, der unsere Wahrnehmung der Realität und unserer Möglichkeiten stark einengen kann. In ihren Grenzen zu agieren, erfüllt uns nicht wirklich. Es macht uns müde und lässt die Frage in uns stark werden: „Soll das wirklich alles gewesen sein?“

*„Es ist möglich, den Himmel auf Erden zu erleben. Ich habe ein Ausmaß an Lebensintensität erlebt, von der ich nur noch geahnt hatte, dass es sie gibt. Nun hab ich einen Maßstab: Dort will ich hin! Ich ziehe meinen Hut vor so einer faszinierenden, kompetenten und kreativen Leitung. Der Bogen wurde perfekt aufgebaut...Das Team ist wunderbar!“*

## Die Einladung

Das ONE bietet Ihnen einen geschützten Raum, in dem Sie durchatmen und den wesentlichen Fragen Ihres Lebens neu lauschen können. Es ist eine einzigartige, intensive Einladung, Ihr Wesen jenseits aller Masken zu entdecken und sich mit der Quelle Ihrer KRAFT zu verbinden.

Wir wollen Ihnen nicht erzählen, wo es in Ihrem Leben lang geht – das wissen Sie selbst.

Wir wollen Ihnen nicht noch weitere Konzepte aufbürden – davon haben Sie genug.

Wir wollen Ihnen weder etwas geben, noch etwas nehmen.

Wir stellen Ihnen einen sicheren, ehrlichen Raum zur Verfügung, in dem Sie selbst wichtige Wahlen für Ihr Leben treffen können.

Das einzige, was Sie von The ONE mit nach Hause nehmen werden, ist das, woran Sie festhalten wollen, weil Sie jetzt, in diesem Moment Ihres Lebens, einen Wert darin erkennen. Die Erfahrungen dieser 9 Tage werden Ihnen ermöglichen, viel Überflüssiges und Unnötiges loszulassen und aufzulösen. ONE Experience ist eine Einladung an Sie, all die Meinungen, Standpunkte und Vorurteile, all das, was Sie von Ihrem wirklichen Wesen trennt, zu erkennen und loszulassen - damit sich Ihr Herz wieder für Ihr eigenes Leben öffnen kann.

*“Diese Tage waren die totale Spiegelung meines Lebens. Viele meiner alten Verletzungen „bloppten“ an die Oberfläche und ich habe erfahren, dass nichts unheilbar ist. Nichts kann mich daran hindern, mein Leben zu leben! Diese Tage waren keine Reise, sie waren mein Leben!”*

## Methoden

The ONE Experience knüpft an die Tradition der Initiationen alter Stammeskulturen an. Wir greifen dabei auf ein sorgfältig zusammengestelltes Repertoire an Methoden aus der Humanistischen und Transpersonalen Psychologie sowie spiritueller Traditionen und eigens kreierte Übungen zurück. Ein Teil der Strukturen ist intensiv und überraschend. Ein anderer Teil ist der Stille, der Achtsamkeit und der inneren Erdung gewidmet. The ONE Experience ist keine therapeutische Maßnahme. Es ist ein Initiations- und Erfahrungsraum für normal gesunde – normal neurotische Menschen.

*“Eines Morgens wachte ich auf und hatte die Bedeutung des Wortes ‚unmöglich‘ vergessen. Ich entschied, dass es nicht so wichtig gewesen sein konnte.“*

## Ablauf

Ein wichtiger Grundsatz unserer Arbeit ist eine nachhaltige, positive Wirkung. Deshalb beginnt The One Experience bereits mit **einer intensiven Vorbereitungswoche** zu Hause und bietet Ihnen noch eine **30tägige Integrationsphase** danach.

**Während des Seminars:** Die **ersten drei Tage** des Seminars geben dem Teilnehmer die

Gelegenheit, sein gegenwärtiges Leben **im Detail zu überprüfen**. Die folgenden drei Tage sind dem **Verstehen, Loslassen und Auflösen** gewidmet. Die letzten Tage dienen der **Vollendung, der Achtsamkeit, dem Feiern und der Stille**.

**Nach dem Seminar** unterstützt Sie der **30tägige Homekurs „Think Big Evolution“**, die gewonnenen Erkenntnisse und die frei gewordene Kraft sinnvoll und nachhaltig in Ihrem Leben zu verankern.

Einige Wochen nach dem Seminar gibt es ein Nachtreffen aller Teilnehmer, des Teams und der Seminarleitung.

*“Ich wurde immer wieder durch sehr lebensnahe Situationen überrascht. Direkt mit meinen Gefühlen in Verbindung gekommen zu sein. Es tut so gut, mich meinen Ängsten zu stellen, hinzusehen und authentisch damit umzugehen. Ich fühle ein nie gekanntes Urvertrauen in mir. Eine neue Hingabe an das Leben und einen tiefen Frieden mit mir selbst. Zum ersten Mal in meinem Leben bin ich ganz in meine Kraft gekommen. Zartheit, kriegerische, weibliche Urkraft und reine kindliche Freude.”*

## **Initiations-Charakter**

Das Seminar knüpft bewusst an die Tradition der Initiation an. Das bedeutet, wir kreieren einen Ablauf von sehr lebensnahen Situationen. Um Ihnen die Möglichkeit zu geben, auf die zum Teil überraschenden Herausforderungen ohne Vorerwartung und so authentisch wie möglich antworten zu können, geben wir keine weiteren Details bekannt und verpflichten auch die Teilnehmer, danach nicht über die Strukturen zu sprechen. Bitte haben Sie dafür Verständnis. Um dennoch einen Eindruck zu gewinnen, können Sie gern am Telefon mit uns sprechen, oder wir bringen Sie mit ehemaligen Teilnehmern in Kontakt. Deswegen bieten wir Ihnen auch eine Zufriedenheits-Garantie. Sollten Sie am Ende des Seminars nicht zufrieden sein, erhalten Sie Ihr Geld abzüglich einer Verwaltungspauschale (80 €) von uns zurück.

*„In komprimierter Form hat sich mein Leben vor mir entfaltet, Möglichkeiten haben sich gezeigt, die schier unglaublich waren. Einfach nur intensives Leben!!!“*

## **Fragen und Antworten**

**Wie können neun Tage mein ganzes Leben verändern? Ist das nicht ein wenig zu viel versprochen?**

Wir versprechen das nicht. Tatsächlich eröffnen wir die **The ONE Experience** sehr klar mit der Aussage, dass die Teilnehmer nichts von diesem Seminar bekommen werden, sondern sie werden all das dalassen, was sie bereit sind, loszulassen. Das Seminar ist eine Möglichkeit, alte, begrenzende Standpunkte, Meinungen und Glaubenssätze zu durchschauen und zu verabschieden.

Außerdem ist es uns wichtig, hervorzuheben, dass es ist mit diesen neun Tagen nicht getan ist. Die Teilnehmer beginnen eine Woche vor dem Seminar mit einer Trance-CD zu arbeiten, die bereits verborgene Erinnerungen und Glaubenssätze bewusst macht. Mit dieser Offenheit und Klarheit

begeben sie sich in den neuntägigen Prozess. So sind starke Veränderungen wirklich möglich.

Die Teilnehmer sind sich meist des Neuen schon bewusst, doch sie hatten einfach nicht die Möglichkeit und den Mut, **die richtigen Fragen** zu stellen und die Antworten in der Gegenwart zu leben. Wir bieten mit The ONE Experience den Rahmen, in dem das **Neue** in Ihnen **geboren** und **integriert** werden kann.

### **Können Sie etwas über die verwendeten Techniken erzählen?**

Wir nutzen sehr viele verschiedene Ansätze. Wir verwenden Techniken aus der Welt der Psychologie, aus der Welt der Bildung, des Theaters und aus spirituellen Traditionen. Wir passen das Seminar immer wieder neu den Anforderungen der Zeit an und ergänzen es durch Elemente der Stille und Achtsamkeit.

*„... eine Geburt in das, was ist. Das Schälen der Zwiebel des Ichs. Tief verändernd. Diese Zeit wirkt wie ein Seelen-Mikroskop. Ich erfahre hier Läuterung und Veredelung. Ich finde hier die Liebe zu mir, zu uns. Alles, was ich je im Außen so verzweifelt gesucht habe, fand ich hier in mir. Ich habe mich erkannt und weiß, ich bin Leben.“*

### **Wem würden Sie eine Teilnahme empfehlen?**

Jeder ab dem Alter von 14 ist herzlich willkommen. The One Experience wird von Menschen unterschiedlichster sozialer Herkunft, Gesinnung und Lebensausrichtung genutzt. Für die Teilnahme ist keine bestimmte Art von Glaubensrichtung oder Lebensstil notwendig. Wir distanzieren uns von jeglichen Dogmen.

Jeder ist willkommen. Gerade in dieser großen Bandbreite liegt ein Schatz an Erfahrung und Weite. Der Prozess unterstützt die Erfahrung von Verbundenheit und dadurch wirkt The ONE sehr unterstützend für jede Beziehung, für Familien, für Teams, Geschäftspartner. Es kann als Neubeginn für ihre Beziehung sehr klärend und belebend wirken. Es ist die Chance, eine neue, starke Beziehung zum eigenen Leben und zu jedem Bereich des Lebens aufzubauen.

Wir empfehlen The ONE auch als Bereicherung für **weltlich bereits erfolgreiche Menschen** – Menschen mit Karriere und Familie, deren natürlicher Lebensweg sie gerade durch ein kleineres oder größeres Tief führt. Für sie ist The ONE eine intensive Auszeit, um ihre Werte zu klären, die Kräfte und Möglichkeiten ihres Lebens wieder neu erwachen zu lassen.

**Für junge Menschen** bietet es eine Initiation in ihren eigenen Lebensweg: „Was sind meine Ziele? Was möchte ich vom Leben? Wo liegt meine Kraft?“ Wir haben hervorragende Erfahrungen mit Jugendlichen in der Phase der Mann-/Frauwerdung gemacht.

**Ältere Menschen** nutzen die neun Tage gern, um zu rekapitulieren, zu vollenden, aber auch kindliche Neugierde und Frische für den nächsten Lebensabschnitt zu finden.

**Für spirituell orientierte Menschen** kann das Seminar ein kompromissloser Prüfstein ihrer tatsächlichen Reife & Verwirklichung sein.

**Viele Teilnehmer berichten über tiefe Veränderungen in ihrem Leben nach der Teilnahme. Können Sie etwas zum Prozess der Integration sagen?**

Grundsätzlich empfehle ich den Teilnehmern, keine Veränderungen unmittelbar nach dem Training vorzunehmen. Es ist alles sehr neu, eine sehr Aufbruch bereite Stimmung. Das ist gut und es braucht Zeit, die neuen Erkenntnisse zu erden. Dem dient auch der 30tägige Homekurs „Think Big Evolution“ im Anschluss und das Nachtreffen, einige Wochen später. Wir legen in unserer Arbeit großen Wert auf Alltagstauglichkeit, d.h. eine gute Erdung. The ONE Experience vertieft alle Beziehungen Ihres Lebens. Sie öffnet Ihre Beziehungen für eine tiefere Ebene der Wahrhaftigkeit und Intimität. Sie haben mehr Kraft, schmerzhaft Beziehungen zu heilen und/oder zu vollenden. Sie entdecken tief in sich die tiefe Verbindung zwischen Ihnen und allen Menschen in Ihrem Leben.

***„Alle Bereiche meines Lebens wurden berührt. Die Übungen sind in ihrem Aufbau genial. Sie führten mich ganz folgerichtig und zwingend zu einer neuen und wunderbaren Erfahrung des Lebens. Ich möchte Veit, Andrea und dem Team von ganzem Herzen für eure Liebe, Begeisterung und Unterstützung danken.“***

**Auch wenn die Übungen geheim gehalten werden, wie kann ich mir den Ablauf vorstellen?**

Wir beginnen den Morgen mit einer stillen Meditation, gefolgt von einem ausführlichen Sharing, in dem die Teilnehmer die Möglichkeit haben, das am Vortag Erfahrene zu reflektieren und zu integrieren. Der weitere Tagesablauf ist wie das wirkliche Leben voller Überraschungen. Mehr verraten wir nicht. ☺

**Welche körperlichen und seelischen Voraussetzungen muss ich mitbringen?**

Körperlich braucht Sie die Intensität des Prozesses nicht abzuschrecken. Wir nehmen gern Rücksicht, um jedem Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen. Wir bitten Sie lediglich darum, im Falle von Schwangerschaft, einer ernsthaften körperlichen Beeinträchtigung und psychischen Vorerkrankungen rechtzeitig vorher mit uns Kontakt aufzunehmen. Sie benötigen vor allem eine gute Portion Neugierde und die Bereitschaft, Verantwortung für Ihr Leben zu übernehmen.

**Ich würde gern daran teilnehmen, doch die finanziellen Kosten stellen eine Hürde für mich dar.**

Wir laden Sie ein, diese Kosten als eine wertvolle Investition in Ihr eigenes Leben zu sehen. Wie schnell und leicht geben die meisten von uns Geld für weitaus weniger wichtige Dinge aus? Sollten Sie nach einer Überprüfung Ihrer finanziellen Situation zu dem Schluss kommen, dass dies nicht für Sie realisierbar ist, rufen Sie uns bitte an. Wir sind uns sicher, dass wir eine Lösung finden. Geld wird nie ein Hinderungsgrund sein, um an unserer Arbeit teilzunehmen.

**Ich habe bereits den Homekurs „Think Big Evolution“ bei Ihnen gebucht. Muss ich ihn noch einmal kaufen?**

Nein, in dem Fall reduziert sich Ihr Seminarpreis um 300 €.

***“Ich habe mich seit langem wieder tief im Innern berühren lassen. Ich wurde in diesen neun Tagen durch alle wichtigen Situationen meines Lebens geführt, und wo Heilung nötig war, habe ich diese erfahren. Ich bin mir selbst wieder geschenkt worden. Ich bin wieder nach Hause gekommen.”***

## Leitung



### **Veit Lindau in Begleitung von Andrea Lindau und dem One Team.**

Veit Lindau ist mit Herz und Geist Coach, Trainer und Autor, außerdem Mitbegründer des Integralen Netzwerks Life Trust. Psychotherapeutischer Heilpraktiker, Trainer, BYS®Coach, Geschäftsmann, Visionär und Papa. Ausbildungen in Coaching, Hypnose, NLP, Trancetechniken, Meditation.

Veits Passion besteht darin, Menschen auf ihrem Weg zu authentischem Erfolg zu begleiten. Sein Wirken dient der Auflösung scheinbarer Gegensätze, z.B. zwischen Wahl und Nichtwahl, Logik und Magie oder Disziplin und Hingabe. Seine Lieblingsschnittstelle ist die Umsetzung von intellektuellem Wissen in gelebte Weisheit. Veit Lindau leitet Seminare, gibt Coachings und kann für Vorträge gebucht werden.

**Nächster Termin:** 09.-18.02.2011 im Seminarhaus Stiersbach bei Stuttgart. Informationen zum Haus: [www.seminarhaus-stiersbach.de](http://www.seminarhaus-stiersbach.de)

**Investition:** 1300 € plus U/V. Incl. Vor- und Nachbereitung, Unterlagen und dem 30tägigem Homekurs "Think Big Evolution". Mit Zufriedenheitsgarantie\*.

### **Ermäßigungen:**

Für ehemalige Teilnehmer des Kurses "Think Big Evolution" 990 €.

Ermäßigter Preis für Sozialhilfe-Empfänger und Arbeitssuchende: 790 €.

Schüler und Studenten: wir vergeben eine begrenzte Anzahl von Stipendien, bei Interesse bitte telefonisch bewerben.

20% Frühbucherrabatt bis 4 Monate vor Seminarbeginn.

10% Frühbucherrabatt bis 8 Wochen vor Seminarbeginn.

**WICHTIG:** Es gibt nur eine begrenzte Teilnehmerzahl. Der Seminarplatz gilt erst nach Zahlungseingang als fest reserviert.

**Ausführliche Teilnehmerberichte und weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.one.lifetrust.info](http://www.one.lifetrust.info)**

### **Life Trust**

PF 1311 ~ 76502 Baden-Baden

Tel. 07221.9929828 ~ Fax. 07221.9929829 ~ [www.lifetrust.info](http://www.lifetrust.info) ~ [willkommen@lifetrust.info](mailto:willkommen@lifetrust.info)