



DAS RAD IHRES LEBENS

INTEGRALER ERFOLG = ERFÜLLUNG

Das Anliegen der **Integralen Life Trust Akademie** ist es, Menschen, Systeme und Unternehmen darin zu unterstützen,

- den inneren und äußeren Reife-Zustand ihrer Evolution zu erkennen
- zu erlauschen, welcher Lebensbereich nach Aufmerksamkeit ruft
- wirksame Lösungen für einen balancierten Erfolg in allen Bereichen zur Verfügung zu stellen.

Das **Rad des Lebens** hilft Ihnen, einen schnellen Überblick über Ihr aktuelles Leben zu gewinnen. Finden Sie zügig und klar heraus, ob sich Ihr Leben in einer **integralen Balance** befindet bzw. welcher Bereich Ihres Lebens nach mehr Aufmerksamkeit ruft.

Hintergrund

Wir Menschen tendieren in unserer schnelllebigen Zeit oft dazu, uns auf einen wichtigen Bereich des Lebens zu **spezialisieren**.

Das schenkt uns vielleicht Erfolg in dem jeweiligen Bereich, doch keine wirkliche Erfüllung, denn wir sind nicht eindimensional, sondern als integrale, holistische Wesen erschaffen worden.

Wir erfahren hier in diesem Leben

- einen **Körper**,
- **Gedanken** und **Gefühle**,
- unerforschte Bereiche unserer Psyche, auch als **Schatten** bezeichnet,
- ein **weltliches** Leben,
- **Beziehungen** zu anderen Menschen und unserer Umwelt,
- eine **innere Essenz**, die sich unseren Worten entzieht und doch in unserem Suchen nach einem tieferen Sinn unseres Lebens spürbar ist



Life Trust

PF 1311. Baden-Baden 76502. Germany.

Gewidmet dem Wahren, dem Guten und dem Schönen.

www.lifetrust.info willkommen@lifetrust.info Tel. +49.7221.992982-8 Fax. -9
Sparkasse Baden-Baden ~ Kontoinhaber: Andrea Lindau ~ BLZ: 66250030 ~ 3005543
USt-IdNr.: De238966343

Ignorieren wir einen dieser Bereiche, gerät das Rad unseres Lebens aus der Balance. Sicher kennen Sie Menschen,

- die materiell alles besitzen und doch tief unglücklich sind
- oder sonnengebräunte Fitnessfanatiker mit starken Beziehungsneurosen
- bzw. Menschen, die sich kurz vor oder bereits jenseits der Erleuchtung wähnen und es dennoch nicht schaffen, eine gesunde menschliche Beziehung zu führen bzw. ihre Miete zu bezahlen.

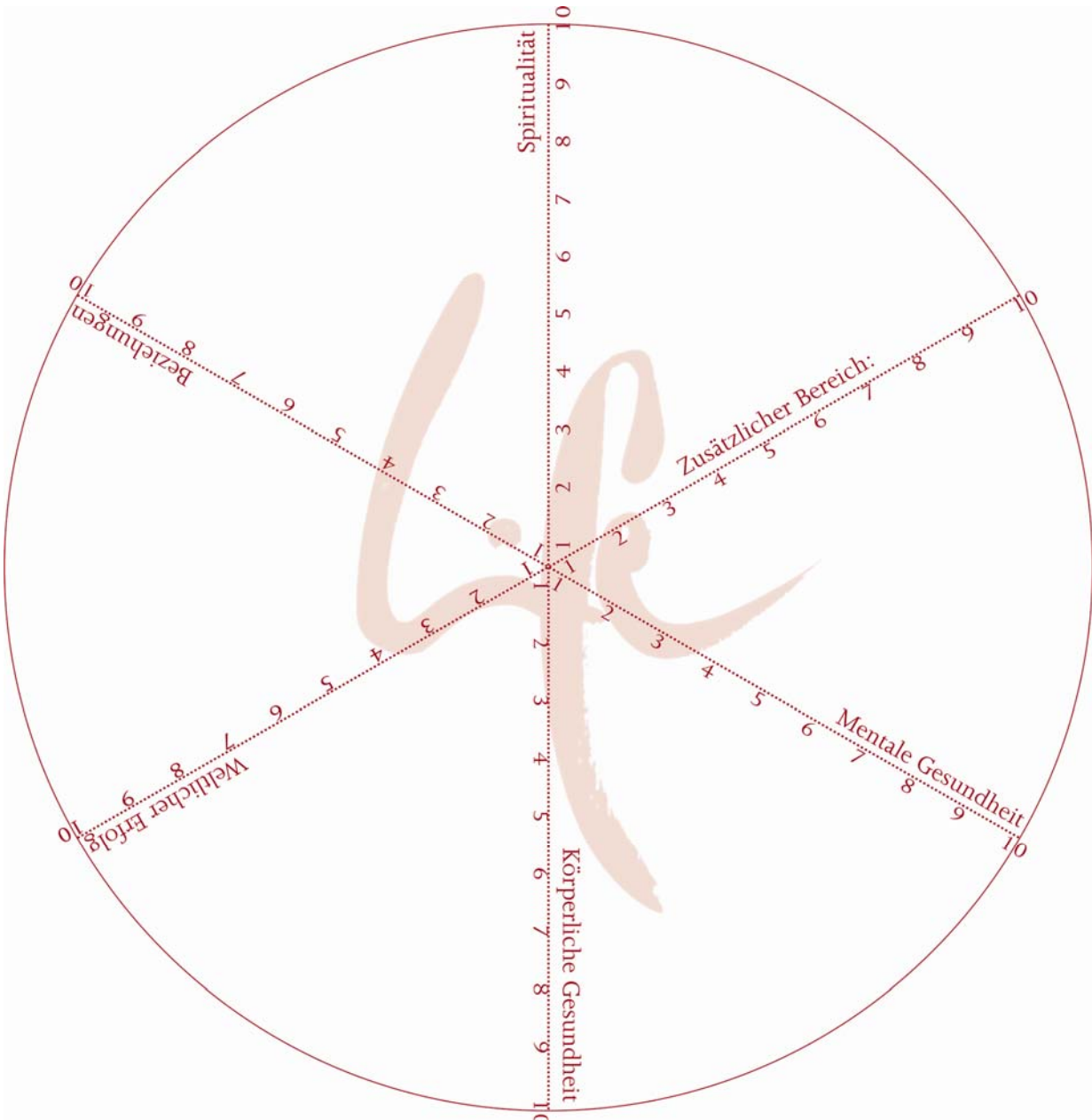


Abbildung 1 Ihr Rad des Lebens

Erläuterung der einzelnen Bereiche

1. **Körperliche Gesundheit.** Gesundheit, Fitness, Schlafqualität, Ernährung,...
2. **Mentale Gesundheit.** Klarheit des Denkens, Konzentration, regelmäßiges Weiterlernen, neue Themen erforschen, Entspannung, Wachheit,...
3. **Beziehungen.** Familie, Liebesbeziehungen, Arbeitsbeziehungen, Beziehungen zur Umwelt allgemein,...
4. **Weltlicher Erfolg.** Meisterung der materiellen Ebene, finanzieller Erfolg und Besitz,...
5. **Spiritualität.** Das Finden und Leben eines tieferen Sinns. Der wahren Berufung folgen. Meditation und Selbsterkenntnis. Die mystische Beziehung zu Allem.
6. **Ergänzung.** Hier können Sie noch einen weiteren Bereich eintragen, der Ihnen wichtig ist und den sie in den anderen fünf Punkten noch nicht adäquat wiedergespiegelt finden.

Wie Ihnen das Rad des Lebens innerhalb von zehn Minuten eine tiefe Einsicht schenken kann:

1. Markieren Sie auf jeder der sechs Geraden die Zahl, die den von Ihnen **tatsächlich** erfahrenen Erfolg in diesem Bereich widerspiegelt. **1 = Sehr schlecht. 10 = Ausgezeichnet/erfüllend.** Bewerten Sie ehrlich und nüchtern. Sie tun dies für sich und brauchen niemanden etwas zu beweisen.
2. Jetzt zeichnen Sie einen neuen Kreis, in dem Sie die von Ihnen auf den Geraden gesetzten Punkte miteinander verbinden. Siehe Beispielkreis.
3. Dieser mehr oder weniger harmonische Kreis repräsentiert Ihr aktuelles Rad des Lebens.

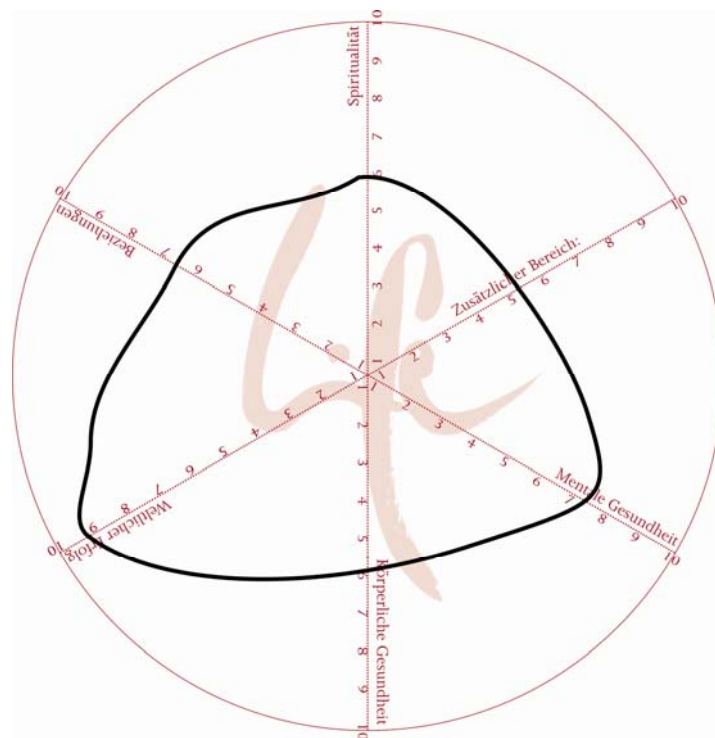


Abbildung 2 Beispiel

Fragen zur weiteren Betrachtung

Wie rund läuft das Rad Ihres Lebens?

Wenn dies das Rad eines Fahrrads wäre, würde es gut fahren?

Wie machen sich die eventuellen „Beulen“ Ihres Lebensrades konkret bemerkbar?

Fragen für die Entwicklung und Erfüllung in den einzelnen Bereichen

Stellen Sie sich vor, Sie könnten in diesem Bereich eine volle 10 vergeben, weil Sie vollen Erfolg erfahren würden.

Wie würde Ihr Leben in diesem Bereich aussehen?

Beschreiben Sie in 5 bis 10 Sätzen Ihr fiktives 10er Leben in diesem Bereich. Kommen Sie von dem Punkt: Alles ist möglich. Was hätten Sie dann? Wer wären Sie? Was würden Sie tun? Schreiben Sie in der Gegenwartsform.

Beispiel: „Wenn ich in meinen Beziehungen eine volle 10 lebe, dann erfahre ich eine glückliche und lebendige Liebesbeziehung mit meiner Frau. Ich erlebe all meine Beziehung entspannt, freudig und offen. Auf der Arbeit...“



Wir hoffen, das Rad des Lebens schenkt Ihnen wertvolle Einsichten. Wenn aus der Beschäftigung damit weitere Fragen auftauchen, können Sie sie Veit Lindau im Life Trust Forum (www.mylifetrust.com) stellen. Er beantwortet Sie ihnen gern.

Mögen Sie aufrichtig glücklich sein!

Andrea Zeit

Terminhinweise

„Erfolg ist menschlich.“ Teil 1: Gesetze und Prinzipien des Integralen Erfolgs.

Berliner Hof in Rade (bei Wolfsburg). 09.-13.04.2009

„Erfolg ist menschlich.“ Teil 2: Integrale Lebenspraxis. Leben in Balance.

Kloster Lichtenthal in Baden-Baden. 08.-11.05.2009

„Erfolgreich selbständig – erfolgreich ausgebucht“. 22.04.-27.04. in Baden-Baden.

Ein schnell greifendes, wirksames und integeres System, um so viele, ideale Klienten zu gewinnen, wie Sie wünschen. Selbst wenn Sie es nicht mögen, sich zu vermarkten.

Ausführliche Details entnehmen Sie bitte dem Internet (www.lifetrust.info) oder senden wir Ihnen gern per Post zu.